

Ausschreibung



DSC Alpin S 14 – Konditions-Wettkampf 25./26. September 2010

| | |
|---------------------------------|--|
| Ausrichtender Verein | SC Oberstdorf |
| Termin | Samstag, 25.09.2010, Sonntag, 26.09.2010 |
| Austragungsort | Turnhalle Oberstdorf, Gymnasium Oberstdorf (Rubingerstr. 8) |
| Mannschaftsführersitzung | Samstag, 09.30 Uhr, Gymnasium Oberstdorf |
| Start | Samstag, 25.09.10, 10.00 Uhr |
| Teilnahmeberechtigt | laut Reglement DSC S14 |
| Anmeldungen | über www.raceengine.de |
| Meldeschluss | Donnerstag, 23.09.2010 (Eingang) |
| Nenngeld | 6,- € pro Wettkampftag |
| Wettkampfleiter | Manfred Sturm |
| Race-Director | Christoph Dür |
| Schiedsrichter | wird in der MaFü benannt |
| Zeitmessung | SC Oberstdorf |
| Sanitätsdienst | Bergwacht Oberstdorf |
| Siegerehrung | Sonntag, 26.09.2010, ca.13.30 Uhr |
| Preise | Pokale und Urkunden (nur für Anwesende) |
| Wertung | Deutscher Schüler Cup 2011 |
| Ansprechpartner | SC Oberstdorf, Am Faltenbach 27, 87561 Oberstdorf |
| Telefon | +49 (0) 8322 / 8090 100 |
| Quartier | Reservierungszentrale, Tourismus&Sport Oberstdorf |
| Telefon | +49 (0) 8322 700 120 |
| E-Mail | reservierungszentrale@oberstdorf.de |
| Veranstalter | Deutscher Skiverband |

Haftung Veranstalter und Durchführer übernehmen keine Haftung für Verletzungen und/oder Schäden bei Teilnehmern, Funktionären und Zuschauern. Alle Teilnehmer werden auf die Versicherungspflicht hingewiesen.

Zeitplan



DSC Alpin S 14 – Konditions-Wettkampf 25./26. September 2010

| 25.09.2010 Samstag | | | | | | | | | |
|---|---|----------------------------|-------|-------------------------------|-------------------------------|-------|----------------------------|---|---|
| | Mädchen | Besprechung | 09:30 | Gymnasium | Gymnasium | 09:30 | Besprechung | Buben | |
| Bewertet wird die zurückgelegte Strecke | Parcour mit dünnem Balken, Stange, Slackline breit-schmal | Koordination Gleichgewicht | 10:00 | Sportplatz Gymnasium | Gymnasium Beachvolleyballplat | 10:00 | Schnelligkeit | Slalomsprint um Markierungen auf Sand Barfuß | Zeit ca. 15-17 sek. elektr. Zeitnahme |
| Zeit ca. 15-17 sek. elektr. Zeitnahme | Slalomsprint um Markierungen auf Sand Barfuß | Schnelligkeit | 11:00 | Gymnasium Beachvolleyballplat | Turnhalle Gymnasium | 11:00 | Kraft Rumpf | Liegestützlauf | elektr. Zeitnahme |
| elektr. Zeitnahme | Liegestützlauf | Kraft Rumpf | 12:00 | Turnhalle Gymnasium | Sportplatz Gymnasium | 12:00 | Koordination Gleichgewicht | Parcour mit dünnem Balken, Stange, Slackline breit-schmal | Bewertet wird die zurückgelegte Strecke |
| | | Mittagspause | 13:00 | Schützenhaus | Schützenhaus | 13:00 | Mittagspause | | |
| elektr. Zeitnahme | Ein schwerer Wagen wird auf Zeit leicht bergauf geschoben | Kraft Beine | 14:15 | Erdinger Arena | | | | | |
| | Laufschuhe | | | | Erdinger Arena | 14:45 | Kraft Beine | Ein schwerer Wagen wird auf Zeit leicht bergauf geschoben | elektr. Zeitnahme |
| ca. 40 bis 50 sec. elektr. Zeitnahme | Bergauflauf Zick Zack Weg / 50 m | Kraftausdauer | 15:30 | Erdinger Arena 50 m Schanze | | | | Laufschuhe | |
| | Laufschuhe | | | | Erdinger Arena 50 m Schanze | 16:00 | Kraftausdauer | Bergauflauf Zick Zack Weg / 50 m | ca. 40 bis 50 sec. elektr. Zeitnahme |
| | | | | | | | | Laufschuhe | |
| 26.09.2010 Sonntag | | | | | | | | | |
| elektr. Zeitnahme | Hindernissparcour in der Turnhalle | Geschicklichkeit | 09:30 | Turnhalle Gymnasium | | | | | |
| | Hallenschuhe | | | | Turnhalle Gymnasium | 10:15 | Geschicklichkeit | Hindernissparcour in der Turnhalle | elektr. Zeitnahme |
| | 6 -7 km Lauf auf einem Kiesweg | Ausdauer | 11:00 | Tennispark | | | | | |
| Timy | Laufschuhe | | | | Tennispark | 11:45 | Ausdauer | 6 -7 km Lauf auf einem Kiesweg | Timy |
| | | | | | | | | Laufschuhe | |
| | | Mittagspause | 12:30 | Schützenhaus | Schützenhaus | 12:30 | Mittagspause | | |
| | Siegerehrung | | 13:30 | Erdinger Arena | Erdinger Arena | 13:30 | | Siegerehrung | |